Συμβάλλει στον καλύτερο γλυκαιμικό έλεγχο

ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΕΠΙΔΟΡΠΙΩΝ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ

Sweet & Balance

ΓΙΩΤΗΣ®

- Χαμηλός γλυκαιμικός δείκτης
- Φυτικές ίνες
- Περιορισμένα λιπαρά
- Περιορισμένες θερμίδες

ΣΟΚΟΛΑΤΑ με γλυκαντικά

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΝΑ 100 γραμ. Sweet and Balance Σοκολάτα με γλυκαντικά	ΑΝΑ 100 γραμ. Κουβερτούρα ΓΙΩΤΗΣ
Ενέργεια	425 kcal (1770 kJ)	550 kcal (2288 kJ)
Πρωτεΐνες	5,0 g	5,0 g
Υδατάνθρακες	44,0 g	47,5 g
Σάκχαρα	0,4 g	43,7g
Λιπαρά	32,0 g	36,0 g
Κορεσμένα	20,0 g	21,8 g
Εδώδιμες ίνες	16,0 g	7,9 g
Νάτριο	0,00 g	0,05 g

Μίγμα για ΚΡΕΜΑ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ με γεύση βανίλια με γλυκαντικά

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΝΑ 100 γραμ. ΕΤΟΙΜΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Sweet and Balance Κρέμα Ζαχαροπλαστικής με γεύση βανίλια με γλυκαντικά*	ΑΝΑ 100 γραμ. ΕΤΟΙΜΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Κρέμα Ζαχαροπλαστικής με γεύση βανίλια ΓΙΩΤΗΣ**
Ενέργεια	76 kcal (318 kJ)	152 kcal (639 kJ)
Πρωτεΐνες	2,1 g	2,7 g
Υδατάνθρακες	13,2 g	24,1 g
Σάκχαρα	0,3 g	19,5 g
Λιπαρά	2,1 g	4,9 g
Κορεσμένα	1,9 g	3,5 g
Εδώδιμες ίνες	3,6 g	0,2 g
Νάτριο	0,08 g	0,11 g

* Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας χρησιμοποιώντας 300 ml ΝΕΡΟ

** Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας χρησιμοποιώντας 400 ml ΠΛΗΡΟΥΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Μίγμα για ΚΡΕΜΑ ΚΑΡΑΜΕΛΕ με γλυκαντικά

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΝΑ 100 γραμ. ΕΤΟΙΜΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Sweet and Balance Κρέμα Καραμελέ με γλυκαντικά*	ΑΝΑ 100 γραμ. ΕΤΟΙΜΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Κρέμα Καραμελέ ΓΙΩΤΗΣ**
Ενέργεια	37 kcal (155 kJ)	130 kcal (545 kJ)
Πρωτεΐνες	0,7 g	3,2 g
Υδατάνθρακες	6,5 g	20,3 g
Σάκχαρα	0,3 g	20,3 g
Λιπαρά	1,0 g	3,9 g
Κορεσμένα	0,9 g	2,3 g
Εδώδιμες ίνες	3,3 g	0,2 g
Νάτριο	0,02 g	0,06 g

* Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας χρησιμοποιώντας 500 ml ΝΕΡΟ

** Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας χρησιμοποιώντας 640 ml ΠΛΗΡΟΥΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Μίγμα για ΚΕΪΚ με γλυκαντικά

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΝΑ 100 γραμ. ΕΤΟΙΜΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Sweet and Balance Μίγμα για κέικ με γλυκαντικά*	ΑΝΑ 100 γραμ. ΕΤΟΙΜΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Κέικ με Φαρίνα ΓΙΩΤΗΣ**
Ενέργεια	332 kcal (1389 kJ)	407 kcal (1711 kJ)
Πρωτεΐνες	7,0 g	6,5 g
Υδατάνθρακες	42,5 g	59,2 g
Σάκχαρα	0,3 g	33,4 g
Λιπαρά	17,1g	15,9 g
Κορεσμένα	3,8 g	7,2 g
Εδώδιμες ίνες	7,9 g	0,7 g
Νάτριο	0,27g	0,26 g

* Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας χρησιμοποιώντας 90 ml ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ, 90 ml ΝΕΡΟΥ και 2 ΑΥΓΑ

** Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας χρησιμοποιώντας 260 ml ΠΛΗΡΟΥΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ, 4 ΑΥΓΑ, 440 γραμ. ΖΑΧΑΡΗ και 250 γραμ. ΒΟΥΤΥΡΟ ή ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ ΓΑΛΑΚΤΟΣ με γεύση βανίλια με γλυκαντικά

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΑΝΑ 100 γραμ. Sweet and Balance Επιδόρπιο Γάλακτος με γεύση Βανίλια με γλυκαντικά	ΑΝΑ 100 γραμ. Κρέμα με Παραδοσιακή συνταγή ΓΙΩΤΗΣ
Ενέργεια	93 kcal (388 kJ)	135 kcal (570 kJ)
Πρωτεΐνες	3,5 g	3,3 g
Υδατάνθρακες	15,4 g	20,2 g
Σάκχαρα	4,9 g	16,2 g
Λιπαρά	2,3 g	4,6 g
Κορεσμένα	1,6 g	3,0 g
Εδώδιμες ίνες	3,4 g	0,0 g
Νάτριο	0,04 g	0,04 g

* Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες χρησιμοποιώντας 500 ml ΝΕΡΟ

** Οι πληροφορίες βασίζονται σε προϊόν που παρασκευάστηκε σύμφωνα με τις οδηγίες χρησιμοποιώντας 640 ml ΠΛΗΡΟΥΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

SOLID